

Arbeitsblatt 1

Der Vieles-ist-unmöglich-Planet

Was lasse ich zurück?



Welche meiner Eigenschaften lasse ich zurück?



Wen lasse ich zurück?




Arbeitsblatt 2

Der Alles-ist-möglich-Planet

Wie sieht es hier aus?



Wonach duftet es hier?




Mein Glücksgefühl (Beschreibung):



Wer mit mir fliegt (Name):

Beschreibung der Person:

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>



Arbeitsblatt 2

Wer wohnt hier? _____

_____ 

Wie werde ich begrüßt?

_____ 

Mit welchen Worten werde ich begrüßt?

_____ 

Wie sieht es hier aus?

_____ 

Wie sieht mein Traum aus, wenn ich auf ihn zugehe?

_____ 




Arbeitsblatt 3

Mein Wunsch _____ geht nicht, weil ich ...



Mein Wunsch _____ kann nicht gehen, weil ich ...




Ich kann _____ nicht, weil ...



Arbeitsblatt 4


Weil,

denn schließlich bin ich es, die ...

_____ 


Weil,

denn schließlich bin ich es, die ...

_____ 

Weil,

denn schließlich bin ich es, die ...

_____ 

Weil,

denn schließlich bin ich es, die ...

_____ 

Weil,

denn schließlich bin ich es, die ...

_____ 



Arbeitsblatt 5

Meine drei stärksten Glaubenssätze:


1. _____

_____ 

2. _____

_____ 

3. _____

_____ 

Arbeitsblatt 6

Meine neuen Glaubenssätze:


1. _____

_____ 

2. _____

_____ 


3. _____

_____ 




Arbeitsblatt 7


Lebensbereich: Karriere

Titel: _____
_____ 

Wichtigste Personen:

_____ 

Meine Vision:

_____ 

Arbeitsblatt 8

Lebensbereich: Beziehungen

Titel: _____

_____ 

Wichtigste Personen:

_____ 


Meine Vision:

_____ 




Arbeitsblatt 9


Lebensbereich: Fitness

Titel: _____
_____ 

Wichtigste Personen:

_____ 

Meine Vision:


_____ 

Arbeitsblatt 10


Lebensbereich: Sonstiges

Titel: _____
_____ 

Wichtigste Personen:

_____ 

Meine Vision:

_____ 



Arbeitsblatt 11

Meine Vision:



Meine drei bis fünf größten Ziele zu der Vision:

1.

2.

3.

4.

5.



Arbeitsblatt 12

Ziel:



Inhalt:

Zeithorizont:

Schritt 1:

Schritt 2:

Schritt 3:

Schritt 4:

Schritt 5:

Schritt 6:



Arbeitsblatt 13

Was ich ab heute nicht mehr tue!

Blank writing area with horizontal lines for text entry, including a small pen icon at the bottom right.

Arbeitsblatt 14

Mein Hindernis	Wie ich es überwinde
1. Eigene Zweifel	
- Bsp.: <i>Bin ich wirklich auf dem richtigen Weg?</i>	- <i>Lesen der abendlichen Aufstellung meiner Erfolge.</i>
<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> 
2. Zweifel von anderen	
- Bsp.: <i>Meine Mutter, die findet, ich mute mir zu viel zu.</i>	- <i>Ich male mir aus, wie ich meiner Mutter erzähle, was ich alles erreicht habe.</i>
<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> 
3. Potenzielle Hindernisse	
- Bsp.: <i>Mein Chef erwartet längere Arbeitszeiten.</i>	- <i>Ich male mir aus, wie ich meinem Chef beweise, dass ich die Arbeit auch in 80% der Zeit schaffen kann.</i>
<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> 



Arbeitsblatt 15

High-Heel-Lovers	Gesundheitslatschenfraktion	Langsame Anpasser
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____


Arbeitsblatt 16

Mein Hindernis	Wie ich es gar nicht erst entstehen lasse
1. Eigene Zweifel <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
2. Zweifel von anderen <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
3. Potenzielle Hindernisse <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>



Arbeitsblatt 17

Ziel:

**Inhalt:****Zeithorizont:****Meine Belohnung:**

Schritt 1:

Schritt 2:

Schritt 3:

Schritt 4:

Schritt 5:

Schritt 6:

